

Организация режима пребывания детей с 1 до 8 лет в ДОУ (Холодный период года)

Режимные	группа	1 младш.	2 младш.	Средняя	Старшая	Подгото-
моменты	раннего	группа	группа	группа	группа	витель
	возраста	(2.2)	(2.4)	(4.5)	(5 ()	ная гр.
П	(1-2 года)	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-8 дет)
Прием и осмотр	7.00.9.00	7.00.9.00	7.00.9.20	7.00.9.20	7.00.9.20	7.00.9.20
детей, утренняя	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
гимнастика, сам.						
деятельность.	0.00.0.20	8.00 -8.30	0.20.0.50	8.20-8.55	0.20 0.55	0.20 0.50
Подготовка к	8.00-8.30	8.00 -8.30	8.20-8.50	8.20-8.55	8.20- 8.55	8.20- 8.50
завтраку, завтрак	0.20.0.20	0.20.000	0.50.000	0.55.0.00	8.55 -9.00	0.50 0.00
Игры, подготовка к	8.30-9.20	8.30- 9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55 -9.00	8.50 - 9.00
непосредственно						
образовательной						
деятельности			0.00.0.15	0.00.020	0.00.025	0.00.0.20
Непосредственно-	по подгрупп	по подгрупп	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
образовательная	9.00-9.10	9.00-9.10	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	0.40.40.00	0.70.10.10	0.55.10.05	10.20-10.50
Подготовка к	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-12.00	9.50- 12.10	9.55-12.25	10.50-12.35
прогулке,прогулка.					10 00 10 05	12.00-12.30
(Физкультурное					12.00-12.25	
занятие на воздухе)	11.00.11.00	11.50 11.15	12.00.12.20	12 10 12 20	12.27.12.10	10051015
Возвращение с	11.20-11.30	11.20 -11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
прогулки, игры						
Подготовка к обеду,	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
обед						
Подготовка ко сну,	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
дневной сон						
Подъем, воздушные	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
и водные						
процедуры игры						
Полдник	15.30-15.40	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, сам.	15.40-16.00	15.40-16.15	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
деятельность.						
Непосредственно	по подгруппам	по подгруппам			16.00-16.25	16.00-16.30
образовательная	16.00-16.10;	16.00-16.10;				
деятельность	16.10-16.20.	16.10-16.20.				
Игры, подготовка к	16.20-17.20	16.15-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30
прогулке, прогулка						
Подготовка к	17.20-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
ужину, ужин						
Самостоятельная	17.40- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00
деятельность, уход						
детей домой						
7.1 - 7.1	I	ı	1	I	ı	



Организация режима пребывания детей от 1 до 8 лет в ДОУ (теплый период года)

Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младш. группа	2 младш. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото- витель ная гр.
	(1-2 года)	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-8 лет)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00- 8.20	7.00 - 8.20	7.00-8.20	7.00- 8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20- 8.50	8.20 -9.00	8.20-8.55	8.20 -8.55	8.20 -8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.30-11.00	8.50-11.20	9.00-12.00	8.55-12.10	8.55-12.25	8.50-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25- 12.40	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40- 13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.30-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.35 – 16.15	15.35-16.15	15.35-16.20	15.35-16.25	15.35-16.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20	16.15- 17.30	16.15- 17.30	16.20-17.30	16.25- 17.30	16.25- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Прогулка, уход детей домой	17.40- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00