



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 188
Т.В. Хлесткова

Организация режима пребывания детей с 1 до 8 лет в ДОУ (Холодный период года)

Режимные моменты	группа раннего возраста (1-2 года)	1 младш. группа (2-3 года)	2 младш. группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-8 лет)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, сам. деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00 -8.30	8.20-8.50	8.20-8.55	8.20- 8.55	8.20- 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.20	8.30- 9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55 -9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	по подгрупп 9.00-9.10 9.10-9.20	по подгрупп 9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-12.00	9.50- 12.10	9.55-12.25 12.00-12.25	10.50-12.35 12.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20 -11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.40	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, сам. деятельность.	15.40-16.00	15.40-16.15	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	по подгруппам 16.00-16.10; 16.10-16.20.	по подгруппам 16.00-16.10; 16.10-16.20.			16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20	16.15-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00	17.50- 19.00

