

**27 ноября 2024**

**Завтрак:**

Запеканка творожная: 120 (262ккал)

Сметанный соус сладкий 50 (64 ккал)

Кофейный напиток молочный сладкий: 180 (106 ккал)

Хлеб белый с маслом: 40/5 (167 ккал)

10.00 Сок фруктовый: 125/( 48 ккал)

**Обед:**

Суп крестьянский с мясом 200 (133 ккал)

Котлета мясная 50 (139 ккал)

Картофельное пюре с маслом 130 (147 ккал)

Компот из сухофруктов 180 (107 ккал)

Хлеб черный 51 (107 ккал)

**Полдник:**

Салат из свежей моркови 45 (70 ккал)

Вафли 1 шт (63 ккал)

Чай сладкий 200 (51 ккал)

**Ужин**

Каша гречневая с маслом 220 (232 ккал)

Чай сладкий 200 (51 ккал)

Хлеб белый 30 (106 ккал)