

**25 ноября 2024**

**Завтрак:**

Каша манная молочная с маслом: 180 (196 ккал)

Кофейный напиток молочный сладкий: 180 (106 ккал)

Хлеб белый с маслом: 40/5 (167 ккал)

10.00 Сок фруктовый: 115/( 46 ккал)

**Обед:**

Суп лапша с курой 200 (94 ккал)

Капуста тушеная с курой 180 (249 ккал)

Компот из сухофруктов 180 (107 ккал)

Хлеб черный 48 (107 ккал)

**Полдник:**

Булочка «Снежинка» 55 (197 ккал)

Йогурт 170 (170 ккал)

**Ужин**

Огурец свежий 45 (11 ккал)

Картофельное пюре с маслом 160 (160 ккал)

Чай сладкий 200 (51 ккал)

Хлеб белый 30 (106 ккал)